***Роль семьи в успешной адаптации первоклассников***

***Первый класс школы –*** один из наиболее существенных критических периодов в жизни детей.

Множество дошколят с нетерпением ожидают дня, когда они впервые переступят порог школы. Проходят дни, и у части школьников эмоциональная приподнятость исчезает. Они столкнулись с первыми трудностями. У них не все получается. Они разочарованы. И это естественно. Начало школьного обучения приходится на ***кризис 7лет****.* Родители отмечают, что не то чтобы ребенок становится непослушным, скорее, он становится непонятным и все это совпадает с началом школьного обучения. Что же происходит? Ребенок теряет наивность, непосредственность, простодушие, и его поведение по контрасту представляется неестественным для тех, кто знал его раньше. В какой-то степени это верно. Утратив одни формы поведения, ребенок еще не освоил новые. У беззаботного прежде малыша появляются непривычные обязанности: в школе он не волен распоряжаться своим временем, должен подчиняться правилам дисциплины, которые не всегда кажутся ему разумными. Почему нужно сидеть смирно целый урок? Почему нельзя шуметь, кричать, бегать? После динамичных, эмоциональных игр дошкольника новая жизнь кажется утомительной и не всегда интересной. Школьная дисциплина требует большого напряжения, первокласснику трудно управлять своими чувствами и желаниями.

***Поступление в школу – переломный момент*** в жизни каждого ребёнка. Начало школьного обучения кардинальным образом меняет весь его образ жизни: надо систематически и напряжённо трудиться, соблюдать режим дня, подчиняться разнообразным нормам и правилам школьной жизни, выполнять требования учителя и т.д. Все дети наряду с переполняющими их чувствами радости, восторга или удивления по поводу всего происходящего в школе испытывают тревогу, растерянность, напряжение.

Период адаптации к школе, связанный с приспособлением к её основным требованиям, существует у всех первоклассников.

От того, как пройдет адаптация на первом году обучения, во многом зависит работоспособность и успеваемость в последующие годы.

***Адаптация*** - это процесс приспособления ребенка к школе, к новым условиям, новому виду деятельности и новым нагрузкам. Некоторые ошибочно полагают, что это неделя или две. Но на самом деле адаптация ребенка к школе довольно длительный динамичный процесс, связанный со значительным напряжением всех систем организма.

Наблюдения показали, что социально-психологическая устойчивая адаптация детей к школе происходит на 5-6-ой неделе обучения и может продлиться до полугода. И это зависит от многого: индивидуальных особенностей ребенка, уровня сложности образовательной программы, типа учебного заведения, степени подготовленности ребенка. В этот период очень важна поддержка родных и близких.

Наблюдается **три уровня адаптации** детей к школе. Зная их содержание, вы сможете определить, как проходит период привыкания к школьной жизни у вашего ребенка.

|  |  |
| --- | --- |
| Уровни адаптации | Содержание |
| Высокий уровень | - Первоклассник положительно относится к школе. Предъявляемые требования воспринимает адекватно.  - Учебный материал усваивает легко, глубоко и полно, успешно  решает усложненные задачи.  - Прилежен, внимательно слушает указания и объяснения учителя. Выполняет поручения без внешнего контроля.  - Общественные поручения выполняет охотно и добросовестно.  - Занимает в классе благоприятное статусное положение. |
| Средний уровень | - Первоклассник положительно относится к школе, ее посещение не вызывает отрицательных переживаний.  - Понимает учебный материал, если учитель объясняет его подробно и наглядно.  - Усваивает основное содержание учебных программ.  - Самостоятельно решает типовые задачи.  - Сосредоточен и внимателен при выполнении заданий, поручений, указаний взрослого, но при условии контроля с его  стороны.  - Общественные поручения выполняет добросовестно.  - Дружит со многими одноклассниками. |
| Низкий уровень | - Первоклассник отрицательно или индифферентно относится к  школе.  - Нередко жалуется на здоровье, у него доминирует подавленное настроение.  - Наблюдаются нарушения дисциплины.  - Объясняемый учителем материал усваивает фрагментарно.  - Самостоятельная работа с учебником затруднена.  - При выполнении самостоятельных учебных заданий не проявляет интереса.  -Общественные поручения выполняет под контролем, без особого желания.  -Пассивен, близких друзей не имеет. Знает по именам и фамилиям лишь часть одноклассников. |

Как понять, что ребенок **успешно адаптировался**?

***Во-первых***, это удовлетворенность ребенка процессом обучения. Ему нравится в школе, он не испытывает неуверенности и страхов.

***Второй признак*** - насколько легко ребенок справляется с программой. Если школа обычная и программа традиционная, а ребенок испытывает затруднения при обучении, необходимо поддержать его в трудный момент, не критиковать излишне за медлительность, а также не сравнивать с другими детьми. Все дети разные.  Очень важно на первых порах вселить в школьника уверенность в успех, не давать ему поддаваться унынию ("У меня ничего не получится!"), иначе бороться с апатией вы будете очень долго.

***Следующий признак*** успешной адаптации - это степень самостоятельности ребенка при выполнении им учебных заданий, готовность прибегнуть к помощи взрослого лишь после попыток выполнить задание самому. Частенько родители слишком усердно "помогают" ребенку, что вызывает порой противоположный эффект. Здесь лучше сразу обозначить границы вашей помощи и постепенно уменьшать их.

Но ***самым важным признаком*** того, что ребенок полностью освоился в школьной среде, является его удовлетворенность межличностными отношениями - с одноклассниками и учителем. Родителям хорошо бы помнить о том, что в этот период первоклассник активно устанавливает контакты, ищет свое место в детской среде, учится сотрудничать с другими детьми и принимать помощь в свой адрес. Помогите ему в этом непростом деле! От того, какую нишу займет ваше чадо при распределении социальных ролей, зависит весь период его обучения в школе. Отдельно необходимо сказать и об отношениях с учителем.

Таким образом, можно сказать, что ***основным показателем благоприятной психологической адаптации ребенка являются***: формирование адекватного поведения, установление контактов с учащимися, учителем, овладение навыками учебной деятельности.

***Когда уместна тревога?*** Беспокоиться за ребёнка во время адаптации, конечно, нужно, но некоторые родители бывают чересчур тревожны, чем наоборот вредят ребёнку.

|  |  |
| --- | --- |
| Обычно | Опасно |
| Снижается первоначально непосредственный интерес к школе, занятиям. | Полное отсутствие интереса к учёбе, вялость и безынициативность. |
| Начинает время от времени говорить, что учиться надоело (особенно в конце недели и четверти), но активно интересуется всем остальным. | Ничего не интересно, безразличие ко всему, даже к играм, если они требуют хоть какого-то напряжения. |
| Время от времени хочет остаться дома, пропустить уроки. | Нежелание ходить в школу и вообще учиться  выражается постоянно и открыто в формах активного протеста, либо симптомами болезней, которые кончаются сразу после того, как разрешат остаться дома. |
| Иногда выражает недовольство учителем или опасения по его поводу. | Очень не любит или боится учителя, испытывает по отношению к нему страх, бессилие или агрессию. |

**Вывод**: беспокоиться нужно тогда, когда нежелание учиться является устойчивым, выражается активно, отражает основное отношение ребёнка к школе.

