

АНО
ШТОМЕСЯЧНЫ
НАВУКОВА-ПЕДАГАГІЧНЫ
ЧАСОПІС

Народная Асвета

НАВУКОВА-МЕТАДЫЧНАЯ ПЛАТФОРМА
МЕТАПРАДМЕТНЫ ПАДЫХОД
ДА ЗАБЕСПЯЧЭННЯ І АЦЭНКІ ЯКАСЦІ АДУКАЦЫІ

АДМІНІСТРАЦЫЙНЫ ПАРТФЕЛЬ
ГАДАВОЕ ПЛАНАВАННЕ РАБОТЫ ШКОЛЫ:
ЭКАНАМІЧНАЯ ГРАМАТНАСЦЬ ВУЧНЯЎ

ПЕДАГАГІЧНАЯ АСАМБЛЕЯ
КАШТОЎНАСНЫ ПАТЭНЦЫЯЛ СУЧАСНАЙ
БЕЛАРУСКАЙ ЛІТАРАТУРЫ ДЛЯ ДЗЯЦЕЙ

ЭНЦЫКЛАПЕДЫЯ «ШКОЛЫ БЕЛАРУСІ»
МАЙСТАР-КЛАС «ЗВАРОТНАЯ СУВЯЗЬ
НА ЎРОКАХ – ІНСТРУМЕНТ СТРАТЭГІІ
АКТЫўНАЙ АЦЭНКІ»

БАЦЬКОЎСКІ СХОД
ЯК ФАРМІРАВАЦЬ СТАРАННАСЦЬ
У ПАДЛЕТКАЎ?

2
2022

РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ «ПОДРОСТКОВАЯ «ВПСКА»: ПРОГРАММА, УЧАСТНИКИ, РИСКИ»

Оптимизация детско-родительских отношений

Н. В. Карчевская,

учитель русского языка и литературы высшей категории
гимназии № 51 г. Гомеля



Самые влиятельные люди для подростка – другие подростки. И мы, родители, должны это обстоятельство учитывать, если, конечно, хотим сохранить доверие и обеспечить безопасность своих взрослых детей. Но что делать, когда под влиянием так называемой референтной группы сверстников ребенок начинает поступать так, как сам бы он поступать не стал, действовать очевидно вопреки здравому смыслу, пренебрегая своей безопасностью и нашим душевным покоем? «Вписка» – молодежная вечеринка с ночевкой, одна из достаточно распространенных сегодня в подростковой среде рискованных форм досуга. Что вы знаете о ней?

Предлагаем вашему вниманию родительское собрание «Подростковая «вписка»: программа, участники, риски».

Цель: информирование родителей учащихся относительно опасностей, связанных с посещением подростками молодежных вечеринок с ночевкой – так называемых «вписок».

Задачи:

- ☐ ознакомить участников с традиционной программой, содержанием, видами молодежных «вписок»;
- ☐ дать родителям рекомендации по взаимодействию с подростком, собирающимся на «вписку».

Ход родительского собрания

I. Организационный этап

Классный руководитель актуализирует тему родительского собрания, знакомит с термином «вписка» и сообщает, что сегодня будут рассмотрены опасности, подстерегающие подростков на молодежных вечеринках такого рода.

Демонстрируется видеоролик по теме родительского собрания.

Классный руководитель знакомит участников с результатами анонимного анкетирования, проведенного в ходе подготовки к собранию. Организуется их

обсуждение (анкета представлена на сайте журнала www.n-asveta.by).

II. Информационно-деятельностный этап

Классный руководитель.

«Вписка» – место, где вы можете отдохнуть со своими друзьями, окунуться в атмосферу долбящей музыки и море алкоголя. И наша группа собирает таких людей!» Подобные сообщения-приглашения подстерегают ваших детей во многих соцсетях.

Как правило, «вписка» организуется подростками, родители которых какое-то время будут отсутствовать в квартире. Или для такой вечеринки специально арендуется коттедж. Длиться это мероприятие может сутки и больше. Заканчивается все, как правило, сном вповалку или, в худшем случае, разгромом мебели в помещении.

Чужая квартира, присутствие незнакомых людей интригует и раскрепощает подростка: «Будет круто, можно чудить как угодно: ни я никого не знаю, ни меня никто не знает!»

Мини-лекция «Разновидности «вписки»

«Вписка» – это особый тип вечеринок, на которые приглашается определенный круг людей. Посторонним попасть туда практически



невозможно. На «вписках», как правило, возрастных ограничений нет, но чаще всего их участники – подростки, для которых вход в ночные клубы закрыт. Для несовершеннолетних это способ завести новых друзей, «оторваться» от родительского контроля, развлечься среди «своих». Существует несколько разновидностей «вписки».

Подводная лодка. Вечеринка, до конца которой никто не имеет права покидать помещение. Продолжительность варьируется от 1 до 3 суток. Разумеется, к такому мероприятию готовятся заранее: покупают еду, алкоголь и т. д. Для создания более отрешенной атмосферы все виды дневного света блокируются. Телефоны тоже могут быть выключенными.

Роуд-пати. Тусовка, которая организовывается в дороге: в вагоне поезда, арендованной машине и т. д.

Хастл. Собрание, где главное правило – чем больше людей, тем лучше. Внушительное количество гостей хоть и не дает возможности вдоволь потанцевать, зато способствует знакомству со многими людьми.

Легион. Наиболее спокойный вид «вписок». Его особенность состоит в том, что количество парней и девушек должно быть равное. Сюда приходят не только ради танцев и алкоголя, но и ради общения на интересующие темы. Парни на таких «вписках» часто уже знакомы друг с другом, а вот девушек, как правило, приглашают незнакомых (например, из социальных сетей). Разновидность легиона – **флэт**. Это интеллектуальная тусовка, на которой молодые люди обсуждают серьезные темы.

«Вписка» на стороне. Вечеринка, на которой абсолютно все участники незнакомы друг с другом.

Шаффл. Самый скучный, по мнению многих подростков, тип «вписок» (без алкоголя, развлечений, танцев). Обычно на шаффлах собираются, чтобы поиграть в компьютерные игры, обсудить интересные для присутствующих темы.

Классный руководитель. И тем не менее запрещать подростку тусовки с ровесниками было бы неправильно. Ведь для него общение с друзьями, принятие своей референтной группой является одной из значимых ценностей. Запреты часто провоцируют бунт, социальная изоляция может привести подростка к одиночеству, а репутация «ботана» – к буллингу. Поэтому задача родителей – предупредить своего взрослого ребенка об опасных ситуациях, возможных на молодежных вечеринках.

□ Рекомендации для родителей «Как отговорить подростка идти на «вписку»

1. Соберите информацию о рисках, подстерегающих участников молодежных вечеринок, а при беседе покажите ребенку фото, видео, газетные публикации. Учтите: просто «страшилки» работают плохо. Тинейджеры готовы

выслушивать далеко не все советы, поэтому необходим комплексный подход.

2. Разрешите подросткам собираться у вас дома (под неназойливым контролем родителей).

3. Постарайтесь доказать, что «вписки» – это не круто. Приведите примеры занятий, которые действительно повышают качество жизни и статус подростка. (Для парней реально круто заниматься спортом, разбираться в технике, для девушек – посещать студии фитнеса, современных или балльных танцев, уметь презентовать себя в интернете.)

4. Объясните сыну (дочери), что последствия необдуманного поведения на «вписке» (правонарушения, ранний сексуальный опыт) могут повлиять на дальнейшую жизнь.

Классный руководитель предлагает родителям школьников принять участие в инсценировке ситуации.

□ Инсценировка «Подросток отправляется на «вписку»

Действующие лица: отец (мать), сын (дочь), мудрая соседка.

В течение 1 минуты исполнители знакомятся с ситуацией, записанной на листке, и заданием (отдельным для каждого), а потом разыгрывают каждый свою роль в инсценировке.

Задание для «подростка»: отпроситься на «вписку» (знакомые ребята пообещали, что на квартире будут их друзья – все просто послушают музыку и «погоняют» в PlayStation). Он должен придумать самые веские аргументы, почему ему просто необходимо попасть на эту «вписку», и убедительные доводы в пользу безопасности мероприятия.

Задание для «отца» («матери»): выяснить при помощи грамотно выстроенных вопросов степень опасности мероприятия и в соответствии с этим принять решение. Провести конструктивный диалог с подростком: в зависимости от обстоятельств, выясненных в ходе разговора, отговорить «сына» («дочь») от затеи или разрешить пойти на «вписку».

Задание для «мудрой соседки»: подсказать, не навязывая своего мнения, «отцу» («матери») веские аргументы для беседы с подростком.

После окончания инсценировки организуется обсуждение.

□ Рекомендации для родителей «Что делать, если отговорить подростка от «вписки» не удалось?»

1. Сохраняйте доверительные отношения с сыном или дочерью, будьте в курсе того, с кем он общается. Составьте вместе список табу, обязательств, которые ребенок будет соблюдать (например, не уединяться с кем-то из компании в отдельном помещении, не оставаться ночевать, в случае опасности не стесняться звонить родителям, в милицию и т. д.).

2. Попросите номера телефонов знакомых, друзей, которые там будут.

3. Договоритесь с подростком о кодовом сообщении (например: «Буду угром, не волнуйся»), которое станет сигналом того, что он попал в неприятную ситуацию и просит о помощи. Включите (если возможно) геолокацию, чтобы можно было определить местонахождение вашего ребенка.

4. Расскажите о признаках опьянения, при которых следует позвонить вам или отправить sms с просьбой о помощи.

5. Расскажите о пагубном влиянии на формирующийся организм алкоголя, смешивания напитков.

□ Комментарий педагога-психолога

Родителям важно знать, что самая острая проблема во взаимодействии взрослых и подростков – это проблема доверия. Ребята усиленно стараются демонстрировать взрослость, оставаясь во многом детьми. Родители оказываются в ловушке: с одной стороны, они привыкли заботиться о своем ребенке, нести ответственность за него, с другой – им приходится отвечать на его настойчивые требования самостоятельности, свободы в действиях. И тут чрезвычайно важно, чтобы сын или дочь были к вам по-настоящему привязаны, доверяли вам, были открыты и искренни. А это формируется на протяжении всей вашей совместной жизни с ребенком. Если вы точно знаете, что в случае опасности сын или дочь обратятся к вам, то у вас не будет затруднений с поиском аргументов для обоснования своего решения о разрешении или запрете на «вписку».

Проблемы, накопившиеся в отношениях родителей с детьми, при достижении последними подросткового возраста умножаются на 10. Если же в основе этих отношений лежат доверие и уважение, если в семье существует понятие личных границ, то риск для сына или дочери попасть в плохую историю приближается к нулю.

Что я, как психолог, могу посоветовать родителям, которым пока не удалось установить доверительных отношений со своим ребенком? Выдайте ему карт-бланш: договоритесь, что в течение вечеринки не будете ему звонить; однако, если он почувствует, что лучше оттуда уйти, вы придете и заберете его, ничего не спрашивая и не ругая. Следует ли добавлять, что данное ребенку обещание необходимо выполнить?

Если подросток потерял контроль над собой и пришел с вечеринки пьяным, не стоит с порога отчитывать его и стыдить, читать ему нотации – в таком состоянии он все равно ничего не осознает. Уложите проштатившегося спать, а утром, когда он выспится и будет чувствовать себя несчастным и виноватым, спокойно и доброжелательно проанализируйте ошибочность его поведения – в медицинском, моральном, этическом, социальном аспектах.

III. Заключительный этап. Рефлексия

Классный руководитель вручает родителям буклет «Подростки и «вписка» (материал представлен на сайте журнала www.n-asveta.by), а также памятки «Если ты собрался на «вписку» для детей.



Памятка «Если ты собрался «на вписку»

1. Откажись от «вписки», приглашение на которую поступило от незнакомых из интернета.
2. Соблюдай железное правило вечеринок: с кем пришел, с тем и уходи.
3. Отказывайся от алкоголя и наркотиков.
4. Не оставляй личные вещи без присмотра.
5. Проследи: твой мобильный телефон должен быть полностью заряжен.
6. Поставь номера телефонов родителей на быстрый набор.

Классный руководитель. Ваш ребенок всегда должен знать: вы придете ему на помощь по первому сигналу, ваша любовь к нему останется неизменной при любом варианте развития событий.

ЛИТЕРАТУРА

1. **Что такое «флэт» и «вписка»?** [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.newsgomel.by/news/society/chto-takoe-flet-i-vpiska_70773.html/. – Дата доступа: 02.12.2021.
2. **Что такое «вписка»** [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://ktonanovenkogo.ru/voprosy-i-otvety/vpiska-cto-eto-takoe-na-molodezhnom-sleng.html/>. – Дата доступа: 22.11.2021.
3. **Шульгина, Е. В.** «Вписки»: сексуальная агрессия подростков [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/journal/n/sotsiologicheskaya-nauka-i-sotsialnaya-praktika/>. – Дата доступа: 02.12.2021.
4. **Гранин, Р. С.** «Вписка» как социокультурный феномен [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/vpiska-kak-sotsiokulturnyy-fenomen/viewer/>. – Дата доступа: 02.12.2021.
5. **«Мам, я к подружке».** Что такое «вписка» и почему родителям нужно знать о ней [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.belpressa.ru/society/drugoe/35998.html/>. – Дата доступа: 22.11.2021.