

**С 8 ноября 2022 года по 28 февраля 2023 года**  
реализуется социальный проект по поддержке спорта и здорового  
образа жизни **«ДОТЯНИСЬ ДО МЕЧТЫ».**

По условиям проекта участники выполняют упражнение  
**«подтягивание на перекладине» максимальное количество раз.**

**Конкурс проводится в четырех возрастных категориях:**

2013 г. р. и младше;

2005–2012 г. р.;

1963–2004 г. р.;

1962 г. р. и старше.

**Для того чтобы стать обладателем ценного приза, нужно  
выполнить несколько условий:**

- быть подписанным на аккаунт Президентского спортивного клуба @sportclub.by в социальной сети Instagram;
- 
- снять на видео выполнение упражнения «подтягивание на перекладине» на максимальное количество повторений и опубликовать его в виде поста в своем аккаунте Instagram;
- 
- в опубликованном посте отметить аккаунт Президентского спортивного клуба @sportclub.by;
- 
- поставить хештэг #дотянисьдомечты2023;
- подписать видео (например, Иванов Иван, 1990 г. р., г. Пинск, 40 подтягиваний).

**На время проведения проекта аккаунт участника должен быть  
открыт.**

