**ПАМЯТКА для родителей по профилактике сексуального насилия в отношении несовершеннолетних**

Сексуальное насилие - это вовлечение ребенка с его согласия или без такового в сексуальные действия с взрослыми с целью получения последними удовольствия или выгоды.

Согласие ребенка на сексуальный контакт не дает оснований считать его ненасильственным, поскольку ребенок не обладает свободой воли и не может предвидеть все негативные для себя последствия.

*Родители должны обращать внимание на следующие особенности в поведении ребенка, которые могут свидетельствовать о сексуальном насилии по отношению к нему:*  
- внезапная замкнутость, подавленность, изоляция, уход в себя;

- сильная реакция испуга или отвращения в связи с физической близостью определенного взрослого;  
- отказ ребенка раздеться, чтобы скрыть синяки и раны на теле;  
- демонстрация «взрослого» поведения, интерес к вопросам секса;  
- ребенок много времени проводит в семье знакомых, одноклассников, соседей, не стремится домой после школы;  
- прогулы занятий в учреждении образования, внезапное изменение успеваемости.

**Избежать насилия можно, но для этого необходимо помочь ребенку усвоить «Правило пяти «нельзя»:**  
1. Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.  
2. Нельзя заходить с незнакомыми людьми в подъезд, лифт, лес и другие нелюдные места.  
3. Нельзя садиться в чужую машину.  
4. Нельзя принимать от незнакомых людей подарки (конфеты, мороженое, игрушки и др.) и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.  
5. Нельзя задерживать на улице одному, особенно с наступлением темноты.

Постройте с ребенком теплые, доверительные отношения! Часто в беду попадают именно те дети, которым дома не хватает любви, ласки и понимания.

Если случилась беда, обратитесь за профессиональной консультацией специалиста (психологической, правовой, медицинской). Во всех областях республики и в г. Минске создана и функционирует служба «Экстренной психологической помощи» по «Телефонам доверия». Помощь оказывается высококвалифицированными специалистами в области психологии и психотерапии бесплатно и анонимно.

*Номера телефонов службы экстренной психологической помощи в Республике Беларусь:*

* **Гродненская область: 80152 39-83-31 (круглосуточно), 80152 39-83-28 (круглосуточно);**
* Брестская область: г. Брест 80162 255727 (круглосуточно);
* Витебская область: г. Витебск 80212 616060 (круглосуточно);
* Гомельская область: г. Гомель 80232 315161 (круглосуточно);
* Могилевская область: г. Могилев 80222 71-11-61 (круглосуточно);
* Минская область: 8017 270-24-01 круглосуточно, 8029 899-04-01 круглосуточно;
* г. Минск: для взрослых 8017 3524444 (круглосуточно), 8017 3044370 (круглосуточно);
* **для детей 8017 2630303 (круглосуточно), 8-801-100-1611 (круглосуточно) Республиканская «Детская телефонная линия».**

Сексологическую помощь в системе здравоохранения республики осуществляют учреждения, связанные с охраной психического здоровья. Помощь оказывает врач-психиатр-нарколог или врач-психотерапевт, прошедший повышение квалификации по сексологии.