день
информирования об
АУТИЗМЕ
2 апреля

Мы собрали главные заблуждения об аутизме и рассказали, как каждый из нас прямо сейчас может помочь особым детям

Аутизм – это болезнь?

Говорить так – не совсем корректно. Аутизм – это расстройство развития, которое сохраняется у человека всю жизнь. Им нельзя заболеть и заразить кого-то. Людям с аутизмом сложно учиться, общаться и взаимодействовать с другими, они иначе воспринимают окружающий мир.

Вылечить это расстройство таблетками нельзя, но благодаря грамотной поддержке специалистов люди с аутизмом способны многому учиться.

@ добро

ЧТО ТАКОЕ АУТИЗМ?

ЭТО РАССТРОЙСТВО РАЗВИТИЯ, КОТОРОЕ СОХРАНЯЕТСЯ У ЧЕЛОВЕКА ВСЮ ЖИЗНЬ.

Таким людям бывает сложно общаться и учиться, они тревожатся, повторяют свои действия и иначе воспринимают окружающий мир.

@ добро

МОЖЕТ ЛИ АУТИЗМ ПОЯВИТЬСЯ ОТ ПРИВИВОК?

НЕТ, РЕБЕНОК С АУТИЗМОМ МОЖЕТ РОДИТЬСЯ В ЛЮБОЙ СЕМЬЕ.

ТОЧНЫЕ ПРИЧИНЫ ПОЯВЛЕНИЯ ЭТОГО РАССТРОЙСТВА НЕ ИЗВЕСТНЫ.

Одна из главных в науке версий состоит в том, что аутизм вызывают генетические особенности.

Люди с аутизмом опасны?

Вовсе нет, так как сам по себе аутизм не вызывает у человека агрессивного поведения. Но людям с этим расстройством бывает сложно контролировать себя и выражать эмоции. Иногда они могут вести себя непонятно: размахивать руками, садиться на пол, убегать, кричать. Но у этого всегда есть причины: например, детям и взрослым может быть тревожно, страшно, некомфортно.

Поэтому главное – постараться понять человека и помочь ему справиться со стрессом.

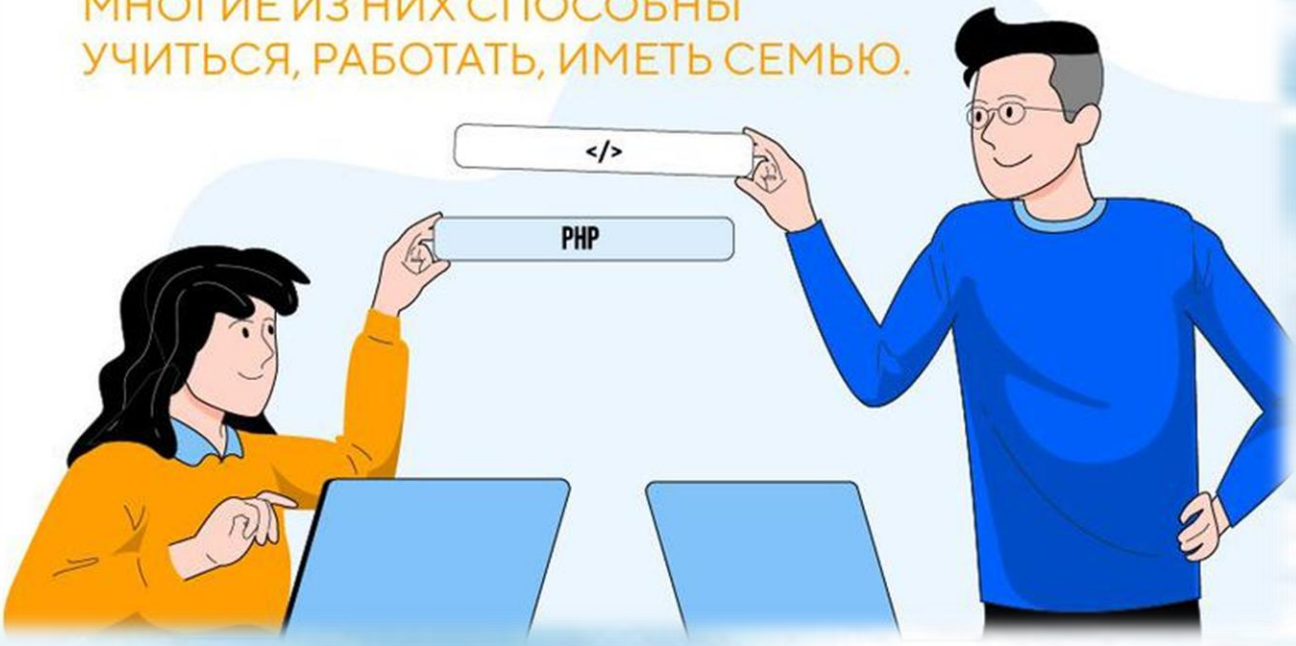
@ добро

ЕСТЬ ЛИ БУДУЩЕЕ У ДЕТЕЙ С АУТИЗМОМ?

Дети, подростки и взрослые с аутизмом — в первую очередь люди.

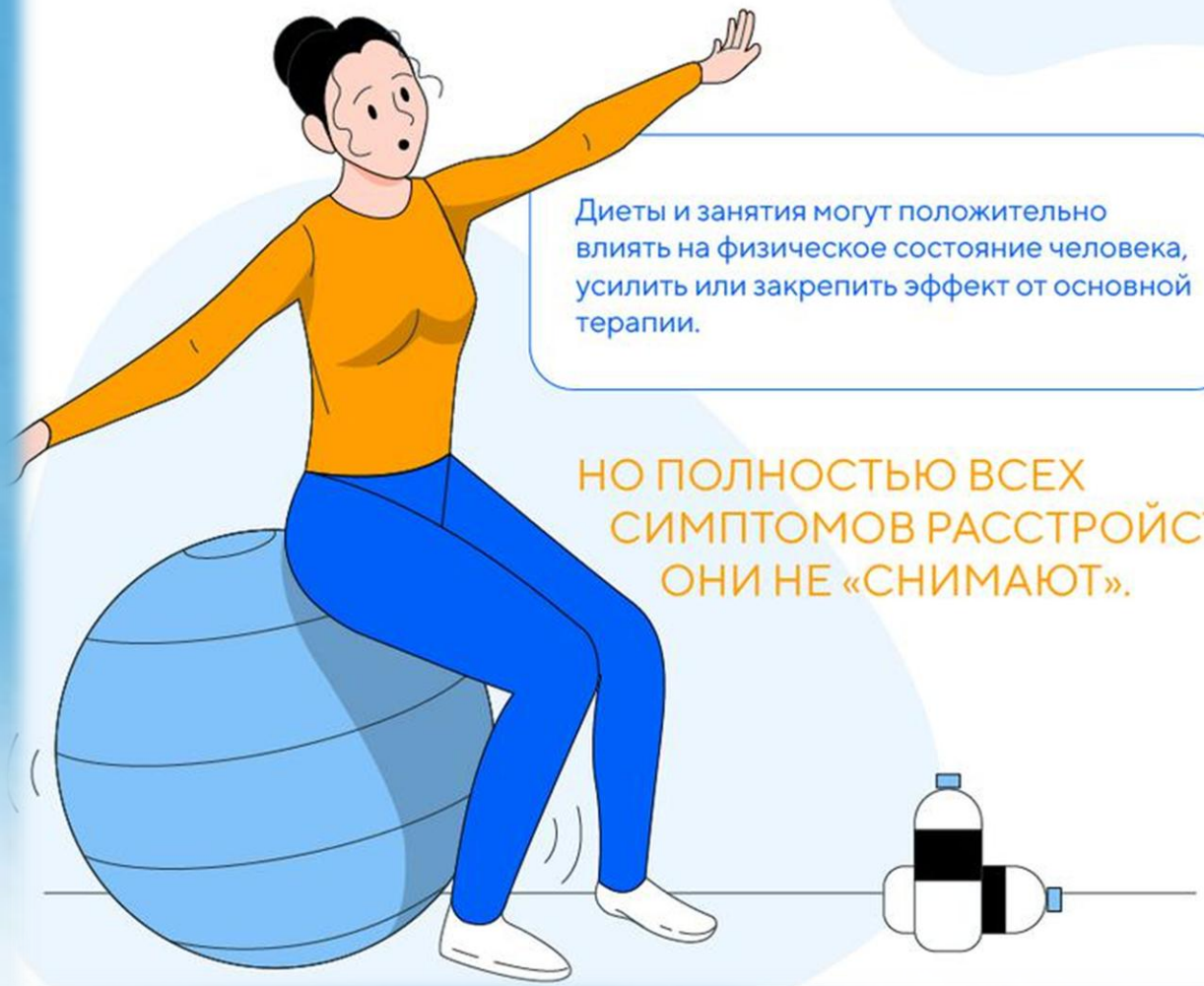
Люди со своими мечтами, талантами, сильными и слабыми сторонами.

ЕСЛИ ИМ ГРАМОТНО ПОМОГАТЬ, МНОГИЕ ИЗ НИХ СПОСОБНЫ УЧИТЬСЯ, РАБОТАТЬ, ИМЕТЬ СЕМЬЮ.



@ добро

ЛЕЧИТСЯ ЛИ АУТИЗМ ДИЕТАМИ?



Диеты и занятия могут положительно влиять на физическое состояние человека, усилить или закрепить эффект от основной терапии.

НО ПОЛНОСТЬЮ ВСЕХ СИМПТОМОВ РАССТРОЙСТВА ОНИ НЕ «СНИМАЮТ».

Людей с аутизмом нужно изолировать?

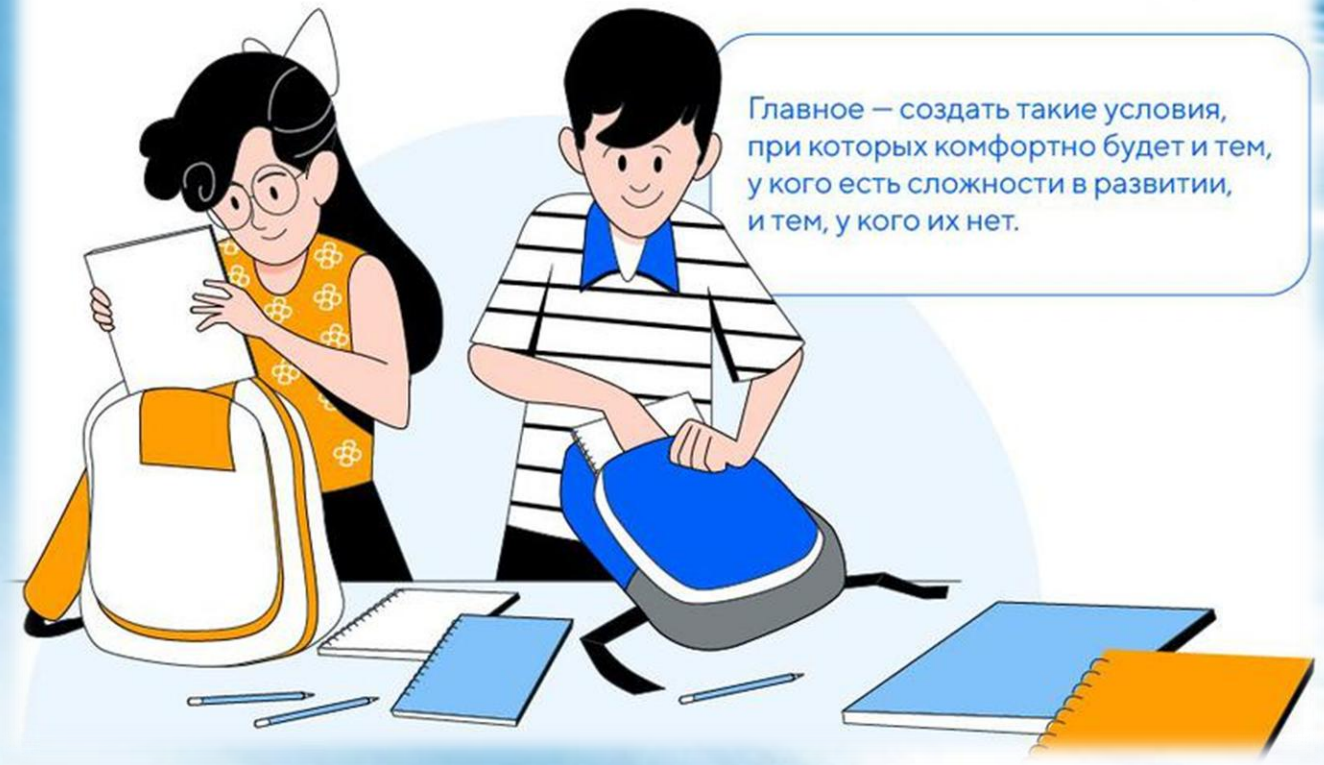
Ну зачем так жестоко... Дети, подростки и взрослые с аутизмом – в первую очередь люди. Люди со своими мечтами, талантами, сильными и слабыми сторонами. Изоляция только ухудшает состояние при аутизме. Поэтому «лечить» нужно не аутизм, а инфраструктуру.

Важно адаптировать среду и систему помощи таким образом, чтобы каждый человек мог получить поддержку, не чувствовал себя одиноко, был понятым, ощущал, что кому-то нужен.

@ добро

МОЖНО ЛИ УЧИТЬ ДЕТЕЙ С АУТИЗМОМ С ДРУГИМИ ДЕТЬМИ?

ВСЕМ ДЕТЯМ НУЖНО УЧИТЬСЯ. ИЗОЛЯЦИЯ ТОЛЬКО УХУДШАЕТ СОСТОЯНИЕ ПРИ АУТИЗМЕ.



@ добро

ЛЮДИ С АУТИЗМОМ – ГЕНИИ?

НЕТ, НА КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА АУТИЗМ ВЛИЯЕТ ПО-РАЗНОМУ.

Главное же, что каждый успешный опыт человека с аутизмом — результат его усердной работы, а не «дар», полученный от рождения.

@ добро

АУТИЗМ – РЕДКОЕ РАССТРОЙСТВО?

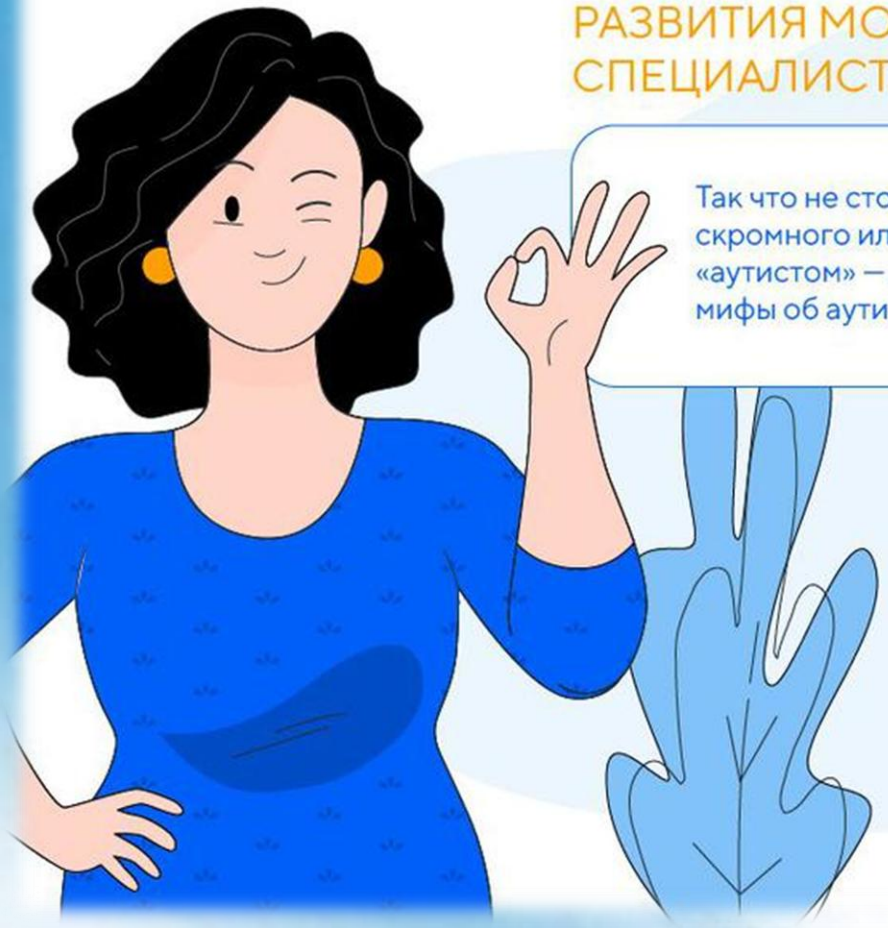
ПО ОФИЦИАЛЬНЫМ ДАННЫМ МИНЗДРАВА РОССИИ, КАЖДЫЙ 100-Й РЕБЕНОК В РОССИИ РОЖДАЕТСЯ С АУТИЗМОМ.

1% НАСЕЛЕНИЯ в мире имеет расстройство аутистического спектра

@ добро

Я ТОЖЕ МОГУ БЫТЬ ЗАМКНУТЫМ. У МЕНЯ АУТИЗМ?

ВЫЯВИТЬ ЭТУ ОСОБЕННОСТЬ РАЗВИТИЯ МОЖЕТ ТОЛЬКО СПЕЦИАЛИСТ.



Так что не стоит называть любого скромного или закрытого человека «аутистом» — это только распространяет мифы об аутизме.