****

**Если вам нужна помощь!**

|  |  |
| --- | --- |
| **Служба экстренной психологической помощи**  **г. Гродно** | **ПОМНИТЕ!** Когда вам плохо, и никто из близких не может вам помочь, наберите номер **170** и... Вы найдете внимательного собеседника, который выслушает и поможет вам найти выход из сложившейся ситуации **Мы спешим Вам на помощь!** (Беседа ведется анонимно. Тайна разговора гарантируется)  **170 – телефон доверия** e-mail: [help170@mail.ru](mailto:help170@mail.ru) городской номер: 170 |
| **Республиканская телефонная**  **«горячая линия»** | **Республиканская телефонная «горячая линия»** **по оказанию психологической помощи несовершеннолетним,** **попавшим в кризисную ситуацию**  **тел. 8 801 100 16 11** |
| **Центр дружественный подросткам**  **«Твой выбор»** | **Центр дружественный подросткам «Твой выбор»** УЗ «Лидская центральная районная больница» Детская поликлиника г. Лида, ул. Красноармейская, 20 **Тел. 8 (0154) 65-50-36 +375 29 306 86 61 +375 25 516 4862** |
| **Республиканский центр психологической помощи** | **Республиканский центр психологической помощи** Адрес: г.Минск, ул.Чюрлёниса, 3 **Телефон: +375 17 300 1006** Электронная почта: [rcpp@bspu.by](mailto:rcpp@bspu.by) Сайт: [http://rcpp.by](http://rcpp.by/) |
| **«Лидский районный территориальный центр социального обслуживания населения»** | Психологической консультирование граждан, пострадавших от домашнего насилия, обеспечивается при очном обращении по адресу: г. Лида, ул. Варшавская, 4, кабинет 64, а также по телефону «Социального доверия» — **50-26-84**.  Пострадавшие от домашнего насилия могут получить услугу временного приюта в «кризисной» комнате. Телефон **50-26-84** |
| **Учреждение здравоохранения "Гродненский областной клинический центр "Психиатрия-наркология"** | **Учреждение здравоохранения "Гродненский областной клинический центр "Психиатрия-наркология"** Адрес: г. Гродно ул. Обухова 15 Регистратура психиатрия: +375 152 39-83-44 Регистратура наркологии: +375 152 39-83-62 Электронная почта: [mmc@mail.grodno.by](mailto:mmc@mail.grodno.by) Сайт: [https://mmc.grodno.by](https://mmc.grodno.by/) |
| **Гродненская областная организация Белорусского Общества Красного Креста** | **Гродненская областная организация Белорусского Общества Красного Креста** Адрес: г. Гродно. ул. Ожешко, 1 Телефон: +375 152 62-57-51 Электронная почта: [grodno@redcross.by](mailto:grodno@redcross.by) Сайт: <https://redcross.by/structure/grodno/> |